Information

Aufstellungstage

Jahr 2027



Systemische Aufstellungen – kurz erklärt

Was ist eine systemische Aufstellung

Aufstellungen eröffnen einen besonderen Blick auf die verborgenen Dynamiken, die in Systemen wirken. Sie machen sichtbar, was oft im Hintergrund bleibt: unbewusste Verstrickungen, Wechselwirkungen und Muster, die Entscheidungen, Beziehungen und Entwicklungen beeinflussen. Indem das innere Bild eines Systems nach außen getragen wird, entsteht Klarheit über Zusammenhänge und Potenziale. So können festgefahrene Dynamiken erkannt, neue Perspektiven gewonnen und nachhaltige Lösungen auf den Weg gebracht werden.

Themen

Die Themen einer Aufstellung können vielfältig sein, zum Beispiel Einblicke und Erkenntnisse in den Bereichen Familie, Beruf und Partnerschaft sowie bei Hindernissen im Leben, Schicksalsschlägen, Krankheiten und vielem mehr.

Gut vorbereitet

Für die eigene Aufstellung kann es bereichernd sein, einen Blick auf die Geschichte des Familiensystems zu werfen und prägende Lebensereignisse sichtbar zu machen. Oft liegen dort wertvolle Hinweise auf verborgene Dynamiken, Muster und Zusammenhänge. Dazu können unter anderem gehören: frühe oder unerwartete Todesfälle, Fehlgeburten oder Schwangerschaftsabbrüche, die Weggabe von Kindern, Adoptionen, Suizide, schwere Erkrankungen oder Behinderungen, der Verlust von Heimat oder Besitz, Flucht und Vertreibung, lange gehütete Familiengeheimnisse, Gewalt, das Ausgrenzen einzelner Familienmitglieder (schwarze Schafe oder Sündenböcke), ungerechte Erbfolgen sowie Erfahrungen aus Kriegszeiten. Jede dieser Geschichten ist Teil eines größeren Ganzen und kann neue Perspektiven für das Verständnis der eigenen Familiengeschichte eröffnen.

Stammbaum / Genogramm

Die Erstellung eines Stammbaums in Form eines Genogramms stellt ein wesentliches Instrument zur systematischen Erfassung und übersichtlichen Darstellung des eigenen Herkunftssystems dar. Um eine einheitliche und nachvollziehbare Dokumentation zu gewährleisten, sollten bei der Anfertigung standardisierte Symbole und Darstellungsformen verwendet werden. Entsprechende Gestaltungsbeispiele und Orientierungshilfen sind unter anderem in geeigneten Onlinequellen verfügbar.

Bitte beachten

Teilnahme

Die Teilnahme am Seminar erfolgt eigenverantwortlich. Das Seminar dient der persönlichen Entwicklung und Selbsterfahrung. Es stellt keine psychotherapeutische, medizinische oder sonstige fachliche Beratung, Diagnose oder Behandlung dar und ersetzt eine solche nicht.
Personen, die sich derzeit in psychotherapeutischer, medizinischer oder vergleichbarer Betreuung befinden oder Psychopharmaka, Suchtmittel beziehungsweise andere Substanzen einnehmen, werden gebeten, die Seminarleitung vor Beginn des Seminars darüber zu informieren. Die Mitteilung dient dazu, die individuellen Rahmenbedingungen der Teilnahme vorab gemeinsam zu klären. Sie begründet jedoch keine medizinische, psychotherapeutische oder sonstige fachliche Beurteilung durch die Seminarleitung.

Vorgespräch / Nachbetreuung

Ein Vorgespräch ist grundsätzlich immer empfehlenswert, insbesondere dann, wenn Sie zum ersten Mal ein Anliegen aufstellen und bisher noch keine Erfahrungen mit Aufstellungen gesammelt haben. In diesem Rahmen können offene Fragen geklärt, Erwartungen besprochen und ein besseres Verständnis für den Ablauf und die Möglichkeiten einer Aufstellung geschaffen werden.

Besonders bei komplexeren oder vielschichtigen Anliegen bietet ein Vorgespräch die Gelegenheit, die zugrunde liegenden Strukturen, Zusammenhänge und Dynamiken bereits im Vorfeld genauer zu betrachten. Dadurch können relevante Themenbereiche eingegrenzt, wichtige Aspekte herausgearbeitet und die eigentliche Aufstellung gezielter vorbereitet werden. Dies schafft eine gute Grundlage für einen klaren und fokussierten Prozess und trägt dazu bei, die verfügbare Zeit während der Aufstellung optimal zu nutzen.

Aufstellungen können nachhaltige Impulse vermitteln und weiterführende Perspektiven eröffnen, deren Wirkung über das Seminar hinausreichen kann. Sollten Sie bei der Integration Ihrer Erfahrungen und Erkenntnisse oder bei der Umsetzung daraus resultierender Veränderungen zusätzliche Unterstützung wünschen, stehe ich Ihnen gerne im Rahmen einer Nachbetreuung zur Verfügung.
Bitte nehmen Sie Ihre individuellen Bedürfnisse aufmerksam wahr und kontaktieren Sie mich, wenn Sie eine unterstützende Nachbegleitung in Anspruch nehmen möchten. Ihr persönliches Wohlbefinden und ein verantwortungsvoller Umgang mit den gewonnenen Erkenntnissen stehen dabei im Mittelpunkt.

Seminarort: Landgasthof Holznerwirt, Dorf 4 in 5301 Eugendorf bei Salzburg
Wann: Termine für das Jahr 2027
16.01. / 27.03. / 15.05. / 03.07. / 11.09. / 06.11.
Jeweils Samstag von 09:00 - ca. 19:00
Beitrag: Eigene Aufstellung: EUR140,00
Als Gast: EUR 10,00
Anmeldung: E-Mail:aufstellung@juba.at
Tel.: +43 (0)676 340 2817

Sollten Sie Ihre Teilnahme am Seminar wider Erwarten nicht wahrnehmen können, bitte ich über eine frühzeitige Information. So kann der frei gewordene Platz noch an andere Interessierte vergeben werden.
Bitte beachten Sie, dass kurzfristige Anpassungen und Änderungen im Zusammenhang mit dem Seminar vorbehalten bleiben.

In meiner Praxis biete ich Ihnen folgende Leistungen an

- **Vorgespräch zur eigenen Aufstellung:** In einem ausführlichen Gespräch klären wir Ihr Anliegen, erfassen die wesentlichen Zusammenhänge und bereiten Ihre Aufstellung sorgfältig vor.
- **Nachgespräch und Nachbetreuung:** Im Anschluss an Ihre Aufstellung unterstütze ich Sie dabei, neue Erkenntnisse, offene Fragen und daraus entstandene Möglichkeiten nachhaltig in Ihren Alltag zu integrieren.
- **Arbeit mit dem Systembrett:** Das Systembrett ermöglicht einen raschen Überblick über Beziehungen, Strukturen und Dynamiken innerhalb der Familie oder in anderen Lebens- und Themenbereichen. Dadurch können Zusammenhänge sichtbar und neue Perspektiven zugänglich werden.
- **Einzelgespräche und Coaching:** In einem geschützten und vertrauensvollen Rahmen gehe ich individuell auf Ihre persönlichen Bedürfnisse und Ihr Anliegen ein. Diskretion, Offenheit und gegenseitiges Vertrauen bilden dabei die Grundlage. Voraussetzung für einen erfolgreichen Coachingprozess sind Ihre Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit und der Wunsch nach persönlicher Veränderung.

Günter Jungbauer
Dipl. Lebens- und Sozialberater
NLP-Coach (ÖDV-NLP)
Ringstr. 18c
5161 Elixhausen
+43 (0)676 3402817
office@juba.at
www.juba.at



Mitglied im Fachverband Personenberatung und Personenbetreuung der Wirtschaftskammer Österreich (psychologische Berater).

Mitglied im Expertenpool für Aufstellungsarbeit des Fachverbandes Personenberatung und Personenbetreuung der Wirtschaftskammer Österreich.